



## **Бодо Шефер «Путь к финансовой свободе»**

**Полезные идеи и мысли.**

**Москва, 2010 г.**

**Кому будет полезна эта книга:**

- тем, кто хочет сохранить и преумножить личное благосостояние
- тем, кто ещё не занимается сбережением и инвестициями, но начал задумываться над этим вопросом

## Самые интересные и полезные мысли книги

Благосостояния не достигнуть, уклоняясь от проблем. Кто хочет обладать большими деньгами, у того должен быть длинный список проблем. Если мы спрашиваем себя: “Справлюсь ли я с этим?”, — то не исключаем возможности неудачи. Только из-за такой постановки вопроса остается, по меньшей мере, сомнение в своих силах. Лучшим был бы вопрос: “Как я с этим справлюсь?” Этот вопрос исключает неудачу. Вы с этим справитесь.

Если Вы должны принять решение, спросите себя, *справитесь ли Вы*. За этим кроется вопрос “почему”. Почему Вы должны делать что-то? Какие доводы говорят за то, чтобы это сделать? Вопрос “как” на этом этапе не должен Вас интересовать. Его черед придет позднее. Однако если Вы уже приняли решение, то не должны больше спрашивать, *справитесь ли*. И нельзя при первых же затруднениях спрашивать себя, было ли решение правильным вообще? Не лучше ли было заняться чем-то иным? Иначе вместо того, чтобы размышлять о том, как Вы можете решить проблему, Вы вновь будете спрашивать себя: “Смогу ли я?”

Правильная последовательность вопросов выглядит так:

1. Почему Вы должны это делать? Решение: да или нет.
2. Как Вы сделаете это? Как решите проблему?

И Вы обязаны постоянно помнить причины, по которым Вы не отказываетесь от своего решения, и держать их в поле зрения. Когда вы состаритесь, вы будете жалеть только о том, чего не сделали

### Чтобы совершить чудо, нужно мужество

В начале этой главы Вы прочитали: *“Большинство людей переоценивают то, что могут сделать за год, и недооценивают то, что могут сделать за десять лет”*.

Чтобы действительно многого добиться, необходимы глубокие изменения личности на всех пяти уровнях. Это требует значительного времени. И результаты этих изменений при определенных обстоятельствах проявляются не сразу, но если проявляются, то “взрывообразно”. Бамбук очень выразительно иллюстрирует это положение. Фермер сажает росток в землю и удобряет ее пеплом. Четыре года спящее растение остается в земле. Каждое утро фермер поливает его. Каждое утро в течение четырех лет. В конце четвертого года росток, наконец, вырывается на поверхность. Теперь бамбук вырастет за 90 дней на 20 метров! Все эти четыре года фермер не был уверен, что росток еще жив. Но он верил, и надежда не покидала его. Автор долгосрочных замыслов нуждается в таком же доверии к своим планам.

Искусство состоит в том, чтобы не позволить себе лишиться мужества. Ничто не придает нам больше мужества, чем работа над всеми пятью уровнями одновременно.

*“Идите на риск: с пола не упадешь”*

Сознание того, что Вы сами стали миллионером, дает больше удовлетворения, чем просто владение миллионом, потому что первое означает: Вы человек, который может творить чудеса.

Легко научиться основным принципам достижения благосостояния, которые описаны в этой книге. Но почему тогда так мало состоятельных людей? Да потому, что еще легче оставаться бедным. Ежедневно делать записи и журнале успеха легко. Но еще легче не делать этого. Легко экономить каждый месяц десять процентов от дохода, но еще легче израсходовать все деньги. Легко зарабатывать большие деньги, но еще легче зарабатывать мало. Какую из двух возможностей мы выберем, определяют наши убеждения.

“Никогда, никогда, никогда, никогда не сдавайтесь”. Черчилль

Легко найти причину, из-за которой нужно сдаться. *Если мы укажем себе границу, тогда мы рано или поздно достигнем ее.* Если Вы ставите себе цель, то ничто не должно удерживать Вас. Ничто, абсолютно ничто. Так как если Вас что-то может остановить, то рано или поздно Вас это что-то и остановит. Тогда было бы лучше поберечь энергию и вовсе ничего не начинать.

*Кто отдает все силы без всяких поблажек себе, тот лишает себя последней отговорки и должен добиться успеха.* Он не может больше прятаться за искусственно созданный образ. Только если Вы отдаете 110 процентов своих сил, Вы можете взять на себя всю полноту ответственности за свою жизнь. Вам уже больше не нужны никакие отговорки. Вы должны добиться успеха, и Вы добьетесь успеха.

Изначально ориентироваться на цель 110%

Нужно концентрироваться на своих сильных сторонах, а не на слабостях

Если и есть главный секрет успеха, так это способность делать невероятно безотлагательными повседневные поступки. Сделайте своим девизом: *“Так быстро, как только возможно”*. Сделайте себе спорт из того, чтобы поражать каждого быстротой.

## **Не бывает ничего незначительного**

Все, что вообще стоит делать, нужно делать хорошо. Пишете ли Вы письмо, звоните по телефону или подготавливаете конференц-зал, поправляя стулья. Не бывает незначительных вещей. Выдавайте всегда 100%. Всегда представляйте, что некий миллиардер наблюдает за Вами и решает, будете ли Вы работать в качестве партнера в его фирме.

## **Требуйте денег**

Вы относитесь к людям, которые иногда выполняют работу, не требуя за нее оплаты? Подумайте вот о чем: требовать деньги за сделанное — это вопрос самооценки. Всегда, если Вы выполняете работу, естественно и совершенно справедливо получать за это вознаграждение. От того, как высоко Вы себя цените, зависит, считаете ли Вы сделанное имеющим ценность. Если то, что

профессионалы ценят дорого, у Вас можно получить бесплатно, то по единственной причине — из-за Вашей недостаточной уверенности в себе. Специалист знает себе цену, а Вы нет. Я хочу сформулировать это даже еще жестче: Вы отвечаете за качество Вашей жизни. Поэтому ваш долг — зарабатывать деньги. И Вы должны требовать деньги. Хотя бы до тех пор, пока не достигнете финансовой независимости.

“Глубоко внутри каждый чувствует возможность покинуть болото и жить на солнце. Но страх перед солнцем, перед свободой, страх перед собственными возможностями вынуждает нас оставаться в привычной среде. Он вынуждает нас считать приемлемыми смрад и неподвижность, топь и темноту. И при этом с каждым днем мы все глубже погружаемся в эту трясины. С каждым днем, проведенным там, все труднее становится ее покинуть. И каждый занят тем, как бы избавиться от вони, как бы получше устроиться в грязном липком болоте, как бы приятнее провести время медленного погружения в трясины. Но каждый, кто это понимает, должен начать отвечать за себя самого и искать путь к солнцу”.

**( Хайнц Кернер “Иоанн” )**

*Другие могут задержать Вас на время, но только Вы сами можете остановиться навсегда.*

Примите сейчас решение — хотите ли Вы быть финансово независимым.

- Вы никогда больше не удовлетворитесь ничем, кроме самого лучшего.
- Вы расширяете Ваше восприятие возможностей.
- Вы играете только для того, чтобы выиграть.
- Каждая мелочь приобретает для Вас значение. Все становится важным.
- Вы стараетесь быть лучше, насколько возможно.
- Вы не боитесь делать ошибки.
- Чтобы стать очень богатым, Вы должны открыть собственное дело.

Преуспевающие люди принимают близко к сердцу следующие изречения:

- Люди, которые не справились сами, не имеют права советовать. И Вы не имеете права их слушать.
- Легко быть успешным, если Вы окружены преуспевающими людьми.
- Чтобы стать богатым, Вы должны научиться хорошо чувствовать себя с богатством. Это получается легче всего, когда Вы окружаете себя успешными людьми.
- “Лучший метод оценить ум правителя — посмотреть, какими людьми он себя окружает” (Никколо Макиавелли).
- Ищи хороших советчиков до того, как в них появится нужда.
- Если Вам совершенно безразлично, что говорят другие, тогда Вас ничто больше не удерживает.
- Просите совета только у человека, каким сами хотели бы быть.

## **Действия к выполнению после прочтения книги:**

1. Найти наставника. В первую очередь, в сфере финансов
2. Приступать к выполнению цели, изначально ориентируясь на 110% цели.
3. Держать при себе всегда самую крупную возможную банкноту
4. Иметь одну очень крупную банкноту с собой в записке отдельно от других денег
5. Делать так быстро, как это возможно
6. Найти идеи, долги, возможности, которые позволят получить деньги
7. Раз в месяц откладывать на книжку удваивающиеся суммы (например, начиная с 10 руб. в месяц)
8. Везде искать возможности
9. Играть только для того, чтобы выиграть. Никакой посредственности!
10. Найти наставников, изменить окружение. Составить список людей в окружении, которые способствуют движению вперёд, и наоборот оттягивают назад
11. 10% всех доходов направлять на благотворительность

## Об авторе обзора



### **Александр Аксёнов**

Автор и ведущий тренингов «Life-менеджмент. От управления временем к управлению жизнью».

Более 5 лет изучает тему саморазвития, прошёл более 20 тренингов, начиная с тренингов по продажам и заканчивая голосовыми техниками.

Любимое занятие: мечтать и реализовывать свои мечты.

## **Контакты для связи:**

**Личный сайт:** <http://waytodream.ru>

**Блог в жж:** <http://alex-alfi.livejournal.com/>

**e-mail:** [alex.alfi@gmail.com](mailto:alex.alfi@gmail.com)

**skype:** alex\_alfi

**ICQ:** 229-336-429