**Общие задачи на 2022 год**

1. Разработка, анализ и адаптирование индивидуальных тренировок по горным лыжам для детей с различными стадиями заболеваний
2. Подготовка детей к соревнованиям
3. Максимальное участие в инклюзивных соревнованиях по горнолыжному спорту
4. Максимальное участие в инклюзивных соревнованиях по роллер спорту
5. Организация Круглых столов и научно-практических конференций с участием врачей, педагогов, социальных работников и родителей для информирования о новых наработках комплексного подхода в области лечения и социализации детей с ДЦП и РАС.
6. Повышение квалификации сотрудников Фонда по вопросам психологической подготовки и организации соревнований в Российском международном Олимпийском Университете (г. Москва) и в Академии физической реабилитации (г. Санкт-Петербург).
7. Посещение реабилитационных центров с целью обмена опытом

**Отчет о проделанной работе за период с 01.01.2022г.**

1. 01 января -12 марта 2022г. проведение и анализ результатов индивидуальных тренировок по горным лыжам с детьми - подопечными Фонда.
2. 07 марта 2022г. помощь в организации и участие в 3-х ежегодных инклюзивных соревнованиях по горным лыжам Воронежской области.
3. 30 апреля 2022г. участие в инклюзивных отборочных соревнованиях Воронежской области по роллер спорту.
4. 11.05.2022г. встреча с врачами г. Воронежа (запись см.: <https://disk.yandex.ru/i/_3WdUiYSikldiQ> ) для обсуждения новых уникальных наработок комплексного подхода с привлечением семей по сопровождению детей, имеющих диагнозы ДЦП, РАС, учитывая использование методик тренировок по сложно-координационным видам спорта (горные лыжи, ролики, командные игры).
5. 11.05.2022г. разработка подхода к ежегодному отбору детей-инвалидов на Всемирные Специальные Олимпийские игры по зимним и по летним видам спорта в дисциплинах горные лыжи и ролики
6. 16–23.05.2022г. организация участия детей Фонда во Всероссийской спартакиаде по скоростному бегу на роликовых коньках в г. Пенза. Итог- 7 участников, 21 медаль, 1 отобрался на всемирные специальные игры в Берлин 2023. (См. подробнее: <https://disk.yandex.ru/d/NXN3K-tECcZfBw> )
7. 14. О7.2022г. участие в международном круглом столе «Женщина Лидер». Представлена презентация о деятельности Фонда.
8. 24.06.2022г. защита ВКР в РМОУ по теме …..., содержащей аналитику подхода к формированию программы деятельности фонда в плане спортивной подготовки детей с РАС
9. 02.09. 2022г. встречи с активной общественностью г. Воронежа (см. подробнее: <https://waytodream.ru/soczialno-trudovaya-reabilitacziya-molodyh-lyudej-s-ovz/>, ) для обсуждения подходов к новым методикам лечения РАС.
10. 14.11.2022г. встреча с родителями детей инвалидов трудоспособного возраста с целью рассмотрения возможных перспектив их трудоустройства. Улучшение их габитарных характеристик посредством занятий сложно-координационными видами спорта, дополненными индивидуальными тренировками по системе нейромышечной активации (см. подробнее: <https://vk.com/wall-212226527_78> )
11. 08.10.2022г. проведение IV ежегодного инклюзивного фестиваля по роллер спорту в г.Воронеж. (См.подробнее: <https://disk.yandex.ru/d/s8657JdWnT5_6Q> <https://disk.yandex.ru/i/xXtFfk7Em47-TA> )
12. 16.10.2022г. проведено обучение 4-х специалистов Фонда (при поддержке Благотворительного фонда Владимира Потанина) в Академии физической реабилитации (г. Санкт-Петербург) по работе на нестабильных поверхностях на системе нейромышечной активации (См. подробнее: <https://disk.yandex.ru/d/ZQN-GXAEsEGOhw> ).
13. 21.10.2022г. ознакомительная поездка в Казённое общеобразовательное учреждение Воронежской области "Семилукский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи" (пос. Семилуки) с целью осмотра и отбора детей для занятий в группах сложно координационными видами спорта для повышениях их имунного статуса и когнитивно- поведенческих функций. Осмотр 36 детей показал, что 32 ребенка имеют высокую степень перспективности в роликовом спорте (См. подробнее: <https://disk.yandex.ru/d/wmmDwgrXZBse3w> )
14. 02.11.2022г. проведение нового формата занятий СФП (специальной физической подготовкой) при непосредственном участии волонтеров инклюзии и подопечных фонда привело к формированию концепции 1+1 (1 волонтер+1 ребенок с ОВЗ) <https://disk.yandex.ru/d/XPZj5YTb5HMNQg>
15. 05.11.2022г. Обсуждение с воронежскими специалистами вариантов использования возможностей IT-технологий для повышения образовательного ценза детей с инвалидностью разных нозологий и возрастов.
16. 05.11.–10.12.2022 г. Составление правильного графика нагрузки с чередованием группы интенсивной спортивной подготовки и спонтанных занятий в творческих мастерских, как способ выхода эмоций и накопившегося напряжения. (Подробнее: <https://disk.yandex.ru/d/2DsGLEi-D3jBqg> )
17. ДАТЫ ВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПОСТАВЬ Разработка методики подготовки волонтеров инклюзии на кафедре Адаптивного спорта Воронежской государственной академии спорта. Предложения одобрены. (<https://disk.yandex.ru/d/1YIfzd3YsPuWeg> )
18. ?? 11.12.2022 г. Участие в Судейском семинаре по теме привлечения родителей к спортивной деятельности НПЦ САП, что позволяет пересмотреть позицию иждивенца, получающего пенсию от государства и перейти в новое качество трудоспособного населения <https://disk.yandex.ru/d/CQf5YoUXMRYgqg>
19. 26.11.2022г. Проведение научно-практической конференции на тему «Построение маршрутной карты ребенка с инвалидностью, занимающегося сложно-координационными видами спорта - горные лыжи, ролики - в целях его перехода в спорт высших достижений» по итогам которой неврологом Носко А.С. были сформулированы практические рекомендации для Министерства здравоохранения РФ о пользе и необходимости занятий спортом у детей с инвалидностью. 26.11.2022г. проведение индивидуальных осмотров (консилиумов) в целях практического построения маршрутной карты у ребенка-подопечного фонда, занимающегося сложно координационными видами спорта. <https://disk.yandex.ru/d/yZObcSUpq3jGZA>
20. 26.11.2022 г – наст.время обсуждение с участниками конференции возможности единой адаптированной подачи информации для родителей с упрощенным объяснением медицинских терминов, методик.
21. 01.12.2022 г. – наст. время тренировки на горнолыжном склоне….